

OPCIONES TERAPÉUTICAS

CÓMO ELEGIR LO QUE MÁS LE CONVIENE



TRANSPLANTE

VENTAJAS	DESVENTAJAS
<ul style="list-style-type: none">• Es lo más parecido a tener riñones propios• Una vez que empieza a funcionar el riñón transplantado, no es necesario hacerse diálisis• El transplante ofrece una expectativa de vida mayor que la diálisis• Menos restricciones de líquidos y alimentos• Posiblemente se sienta más sano y tenga más energía• Trabajar a tiempo completo sin preocuparse del programa de diálisis	<ul style="list-style-type: none">• La angustia de esperar un riñón compatible• Los riesgos relacionados con una cirugía mayor• El riesgo de rechazo: su transplante puede no durarle toda la vida• Es necesario tomar todos los días medicamentos que pueden tener efectos secundarios• Susceptibilidad a infectarse• Posibilidad de sufrir cambios en la apariencia como consecuencia de los efectos secundarios de los medicamentos

DIÁLISIS PERITONEAL

VENTAJAS	DESVENTAJAS
<ul style="list-style-type: none">• Control del horario de diálisis• Estilo de vida flexible e independencia• Los pacientes tienden a tener más energía y sentirse mejor• No es necesario trasladarse a la unidad de diálisis para hacerse el tratamiento• Tomar parte de sus propios cuidados• Posibilidad de recibir terapia de forma continua, lo cual se asemeja más al funcionamiento normal de los riñones.• No conlleva el uso de agujas ni la presencia de sangre• El dietista puede tener mayor flexibilidad para ajustar la dieta• Quizá no sea necesario tomar tantos medicamentos• Puede aplicársela mientras duerme (DPA)• Es una terapia portátil; facilita viajar• No exige la participación de un compañero para realizar el tratamiento	<ul style="list-style-type: none">• Debe programar los intercambios dentro de sus actividades diarias, siete días a la semana• Es necesario tener puesto un catéter permanente, típicamente en el abdomen• Conlleva cierto riesgo de infección• Puede subir de peso o aumentar el diámetro de la cintura• Es necesario capacitarse para aprender a aplicarse el tratamiento• Debe tener suficiente espacio en casa para guardar los suministros y el equipo así como para ejecutar el tratamiento• Debe estar comprometido con su autoasistencia

HEMODIÁLISIS DOMICILIARIA

VENTAJAS	DESVENTAJAS
<ul style="list-style-type: none">• Control del horario de diálisis y mayor flexibilidad en cuanto a cuándo aplicarse la terapia• No es necesario trasladarse a la clínica para hacerse el tratamiento• Tomar parte de sus propios cuidados• La persona que le ayuda a hacerse el tratamiento es siempre la misma• Se depura la sangre de 5 a 6 veces por semana, lo cual se asemeja más al funcionamiento normal de los riñones• Dieta de diálisis menos restringida• Quizá no sea necesario tomar tantos medicamentos• Típicamente, los pacientes tienen más energía y se sienten mejor entre sesiones y después de cada sesión	<ul style="list-style-type: none">• Debe contar con un compañero capacitado que sepa ayudarle• La capacitación puede durar al menos cuatro semanas• Es necesario tener acceso permanente al torrente sanguíneo, típicamente en el brazo• Conlleva cierto riesgo de infección• Debe tener espacio en casa para los suministros y el equipo• Debe programar las sesiones dentro de sus actividades diarias• Se introducen dos agujas en cada sesión

HEMODIÁLISIS HOSPITALARIA

VENTAJAS	DESVENTAJAS
<ul style="list-style-type: none">• Los enfermeros y técnicos se encargan de la terapia• Contacto regular con otros pacientes y el personal de hemodiálisis• Generalmente tres sesiones por semana; cuatro días libres• No se guardan equipos ni suministros en casa• En caso de emergencia, cuenta con asistencia médica inmediata	<ul style="list-style-type: none">• Traslado entre la casa y el centro de diálisis tres veces por semana en un horario fijo• Es necesario tener acceso permanente al torrente sanguíneo, típicamente en el brazo• Puede sentirse cansado o debilitado, ya que la sangre se purifica sólo tres veces por semana• Distintos miembros del personal de diálisis le introducen dos agujas en cada sesión• Dieta restringida, consumo limitado de líquidos• Conlleva cierto riesgo de infección• Posibilidad de sufrir molestias, p. ej., dolor de cabeza, calambres, náuseas o fatiga

TODAS DAN RESULTADO; ES SÓLO CUESTIÓN DE QUE USTED Y SU MÉDICO DETERMINEN CUÁL LE CONVIENE MÁS.